

**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 15»**

660130, г. Красноярск, ул. Е. Стасовой, д. 50м, e-mail: [dou15@mailkrsk.ru](mailto:dou15@mailkrsk.ru), тел. (391) 200-38-10  
ОГРН 1202400025563, ИНН 2463122240, КПП 246301001

ПРИНЯТО  
на Педагогическом совете  
Протокол № 1 от «30» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 15  
\_\_\_\_\_ И.В. Логинова

Приказ № 100-п  
от «30» августа 2023 г.

**Режим дня на 2023-2024 уч.г.  
Группа детей раннего возраста «Ласточки»**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.30
Игры, подготовка к занятиям	08.30 – 08.50
Занятия (общая длительность, включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин., перерывы между занятиями не менее 10 мин.)	08.50 – 09.30
Игры, самостоятельная деятельность	09.30 – 10.00
Второй завтрак	09.50 – 09.55
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05 – 11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.10 – 11.30
Обед	11.30 – 11.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	11.50 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми	15.25 - 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 19.00

**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 15»**

660130, г. Красноярск, ул. Е. Стасовой, д. 50м, e-mail: [dou15@mailkrsk.ru](mailto:dou15@mailkrsk.ru), тел. (391) 200-38-10  
ОГРН 1202400025563, ИНН 2463122240, КПП 246301001

ПРИНЯТО  
на Педагогическом совете  
Протокол № 1 от «30» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 15  
\_\_\_\_\_ И.В. Логинова

Приказ № 100-п  
от «30» августа 2023 г.

**Режим дня на 2023-2024 уч.г.  
Группа детей раннего возраста «Синички»**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.30
Игры, подготовка к занятиям	08.30 – 08.50
Занятия (общая длительность, включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин., перерывы между занятиями не менее 10 мин.)	08.50 – 09.30
Игры, самостоятельная деятельность	09.30 – 10.00
Второй завтрак	09.50 – 09.55
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05 – 11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.10 – 11.30
Обед	11.30 – 11.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	11.50 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми	15.25 - 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 19.00

**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 15»**

660130, г. Красноярск, ул. Е. Стасовой, д. 50м, e-mail: [dou15@mailkrsk.ru](mailto:dou15@mailkrsk.ru), тел. (391) 200-38-10  
ОГРН 1202400025563, ИНН 2463122240, КПП 246301001

ПРИНЯТО  
на Педагогическом совете  
Протокол № 1 от «30» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 15  
\_\_\_\_\_ И.В. Логинова

Приказ № 100-п  
от «30» августа 2023 г.

**Режим дня на 2023-2024 уч.г.  
Группа детей раннего возраста «Совята»**

Режимные моменты	Время
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.30
Игры, подготовка к занятиям	08.30 – 08.50
Занятия (общая длительность, включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин., перерывы между занятиями не менее 10 мин.)	08.50 – 09.30
Игры, самостоятельная деятельность	09.30 – 10.00
Второй завтрак	09.50 – 09.55
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05 – 11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.10 – 11.30
Обед	11.30 – 11.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	11.50 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми	15.25 - 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 19.00

**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 15»**

660130, г. Красноярск, ул. Е. Стасовой, д. 50м, e-mail: [dou15@mailkrsk.ru](mailto:dou15@mailkrsk.ru), тел. (391) 200-38-10  
ОГРН 1202400025563, ИНН 2463122240, КПП 246301001

ПРИНЯТО  
на Педагогическом совете  
Протокол № 1 от «30» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 15  
\_\_\_\_\_ И.В. Логинова

Приказ № 100-п  
от «30» августа 2023 г.

**Режим дня на 2023-2024 уч.г.  
Младшая группа «Муравьишки»**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, свободная игра	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.40
Второй завтрак	10.00 – 10.05
Утренний круг, игры, подготовка к занятиям	08.40 – 09.00
Занятия (общая длительность, включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин., перерывы между занятиями не менее 10 мин.)	09.00 – 09.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.45 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30 – 11.50
Обед	11.50 – 12.15
Подготовка ко сну	12.15 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25
Чтение художественной литературы, игры, кружки, совместная деятельность педагога с детьми	15.25 - 16.30
Вечерний круг	16.30 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 19.00

**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 15»**

660130, г. Красноярск, ул. Е. Стасовой, д. 50м, e-mail: [dou15@mailkrsk.ru](mailto:dou15@mailkrsk.ru), тел. (391) 200-38-10  
ОГРН 1202400025563, ИНН 2463122240, КПП 246301001

ПРИНЯТО  
на Педагогическом совете  
Протокол № 1 от «30» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 15  
\_\_\_\_\_ И.В. Логинова

Приказ № 100-п  
от «30» августа 2023 г.

**Режим дня на 2023-2024 уч.г.  
Младшая группа «Бабочки»**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, свободная игра	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.40
Второй завтрак	10.00 – 10.05
Утренний круг	08.40 – 09.00
Занятия (общая длительность, включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин., перерывы между занятиями не менее 10 мин.)	09.00 – 09.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.45 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30 – 11.50
Обед	11.50 – 12.15
Подготовка ко сну	12.15 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25
Чтение художественной литературы, игры, кружки, совместная деятельность педагога с детьми	15.25 – 16.30
Вечерний круг	16.30 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 19.00

**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 15»**

660130, г. Красноярск, ул. Е. Стасовой, д. 50м, e-mail: [dou15@mailkrsk.ru](mailto:dou15@mailkrsk.ru), тел. (391) 200-38-10  
ОГРН 1202400025563, ИНН 2463122240, КПП 246301001

ПРИНЯТО  
на Педагогическом совете  
Протокол № 1 от «30» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 15  
\_\_\_\_\_ И.В. Логинова

Приказ № 100-п  
от «30» августа 2023 г.

**Режим дня на 2023-2024 уч.г.  
Средняя группа «Пчёлки»**

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.40
Второй завтрак	10.00 – 10.05
Утренний круг	08.40 – 09.00
Занятия (общая длительность, включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин., перерывы между занятиями не менее 10 мин.)	09.00 – 09.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05 – 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.40 – 12.00
Обед	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну	12.20 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25
Чтение художественной литературы, игры, кружки, совместная деятельность педагога с детьми	15.25 – 16.30
Вечерний круг	16.30 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 19.00

**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 15»**

660130, г. Красноярск, ул. Е. Стасовой, д. 50м, e-mail: [dou15@mailkrsk.ru](mailto:dou15@mailkrsk.ru), тел. (391) 200-38-10  
ОГРН 1202400025563, ИНН 2463122240, КПП 246301001

ПРИНЯТО  
на Педагогическом совете  
Протокол № 1 от «30» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 15  
\_\_\_\_\_ И.В. Логинова

Приказ № 100-п  
от «30» августа 2023 г.

**Режим дня на 2023-2024 уч.г.  
Средняя группа «Светлячки»**

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.45
Второй завтрак	10.05 – 10.10
Утренний круг	08.45 – 09.00
Занятия (общая длительность, включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин., перерывы между занятиями не менее 10 мин.)	09.00 – 09.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05 – 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.40 – 12.00
Обед	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну	12.20 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25
Чтение художественной литературы, игры, кружки, совместная деятельность педагога с детьми	15.25 – 16.30
Вечерний круг	16.30 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 19.00

**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 15»**

660130, г. Красноярск, ул. Е. Стасовой, д. 50м, e-mail: [dou15@mailkrsk.ru](mailto:dou15@mailkrsk.ru), тел. (391) 200-38-10  
ОГРН 1202400025563, ИНН 2463122240, КПП 246301001

ПРИНЯТО  
на Педагогическом совете  
Протокол № 1 от «30» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 15  
\_\_\_\_\_ И.В. Логинова

Приказ № 100-п  
от «30» августа 2023 г.

**Режим дня на 2023-2024 уч.г.  
Старшая группа «Зайчата»**

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак Второй завтрак	08.10 – 08.40 10.05 – 10.10
Утренний круг	08.40 – 09.00
Занятия (общая длительность, включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин., перерывы между занятиями не менее 10 мин.)	09.00 – 10.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05 – 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.40 – 12.05
Обед	12.05 – 12.20
Подготовка ко сну	12.20 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25
Занятие (пн, пт)	15.30 – 15.55
Игры, кружки, совместная деятельность педагога с детьми	15.40 – 16.30
Вечерний круг	16.30 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 19.00



**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 15»**

660130, г. Красноярск, ул. Е. Стасовой, д. 50м, e-mail: [dou15@mailkrsk.ru](mailto:dou15@mailkrsk.ru), тел. (391) 200-38-10  
ОГРН 1202400025563, ИНН 2463122240, КПП 246301001

ПРИНЯТО  
на Педагогическом совете  
Протокол № 1 от «30» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 15  
\_\_\_\_\_ И.В. Логинова

Приказ № 100-п  
от «30» августа 2023 г.

**Режим дня на 2023-2024 уч.г.  
Старшая группа «Бельчата»**

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак Второй завтрак	08.20 – 08.40 10.10 – 10.15
Утренний круг	08.40 – 09.00
Занятия (общая длительность, включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин., перерывы между занятиями не менее 10 мин.)	09.00 – 10.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05 – 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.40 – 12.05
Обед	12.05 – 12.20
Подготовка ко сну	12.20 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25
Занятие (пн, пт)	15.30 – 15.55
Игры, кружки, совместная деятельность педагога с детьми	15.40 – 16.30
Вечерний круг	16.30 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 19.00

**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 15»**

660130, г. Красноярск, ул. Е. Стасовой, д. 50м, e-mail: [dou15@mailkrsk.ru](mailto:dou15@mailkrsk.ru), тел. (391) 200-38-10  
ОГРН 1202400025563, ИНН 2463122240, КПП 246301001

ПРИНЯТО  
на Педагогическом совете  
Протокол № 1 от «30» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 15  
\_\_\_\_\_ И.В. Логинова

Приказ № 100-п  
от «30» августа 2023 г.

**Режим дня на 2023-2024 уч.г.  
Подготовительная группа «Лисята»**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, свободная игра	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.45
Второй завтрак	10.10 – 10.15
Утренний круг	08.45 – 09.00
Занятия (общая длительность, включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин., перерывы между занятиями не менее 10 мин.)	09.00 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 11.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.55 – 12.10
Обед, подготовка ко сну	12.10 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25
Чтение художественной литературы, игры, кружки, совместная деятельность педагога с детьми	15.25 – 16.30
Вечерний круг	16.30 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 19.00

**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 15»**

660130, г. Красноярск, ул. Е. Стасовой, д. 50м, e-mail: [dou15@mailkrsk.ru](mailto:dou15@mailkrsk.ru), тел. (391) 200-38-10  
ОГРН 1202400025563, ИНН 2463122240, КПП 246301001

ПРИНЯТО  
на Педагогическом совете  
Протокол № 1 от «30» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 15  
\_\_\_\_\_ И.В. Логинова

Приказ № 100-п  
от «30» августа 2023 г.

**Режим дня на 2023-2024 уч.г.  
Подготовительная группа «Медвежата»**

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.45
Второй завтрак	10.10 – 10.15
Утренний круг	08.45 – 09.00
Занятия (общая длительность, включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин., перерывы между занятиями не менее 10 мин.)	09.00 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 11.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.55 – 12.10
Обед, подготовка ко сну	12.10 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25
Чтение художественной литературы, игры, кружки, совместная деятельность педагога с детьми	15.25 – 16.30
Вечерний круг	16.30 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 15"**, Логинова Ирина Викторовна,  
Заведующий

04.09.23 11:49 (MSK)

Сертификат FAE087AEDFBA8081C3043146EBA3B6AF