



Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли Двдцатидневное меню

2 неделя

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>		
	<b>14.8</b>			<b>21.64</b>			<b>23.98</b>			<b>15.02</b>			<b>19.23</b>	
Каша пшеничная молочная жидкая	150	7.75	Суп молочный с ячневой крупой	150	7.31	Суп молочный с макаронными изделиями	150	8.62	Каша рисовая молочная жидкая	150	7.96	Бутерброд с маслом и сыром	35/5/6	9.44
Чай с сахаром	150	0.79	Какао с молоком	150	4.89	Кофейный напиток на сгущенном молоке	150	5.92	Кофейный напиток с молоком	150	4.63	Какао с молоком	150	4.89
Бутерброд с маслом	35/6	6.26	Бутерброд с маслом и сыром	35/5/6	9.44	Бутерброд с маслом и сыром	35/5/6	9.44	Бутерброд с джемом или повидлом	35/10	2.43	Сок фруктовый (овощной)	100	4.9
<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>		
	<b>4.9</b>			<b>4.9</b>			<b>4.9</b>			<b>4.9</b>			<b>8.38</b>	
Сок фруктовый (овощной)	100	4.9	Сок фруктовый (овощной)	100	4.9	Сок фруктовый (овощной)	100	4.9	Сок фруктовый (овощной)	100	4.9	Каша пшеничная молочная жидкая	150	8.38
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
	<b>48.35</b>			<b>55.36</b>			<b>56.69</b>			<b>45.98</b>			<b>44.47</b>	
Салат из свеклы с чесноком и сыром	30	3.1	Салат "Полевой" (картофельный с огурцами солен)	45	4.29	Маринад овощной	45	3.01	Салат "Рубин" (из свеклы с изюмом и черносливом)	30	2.28	Салат из свежих помидоров и огурцов	45	10.38
Суп картофельный с бобовыми, с мясом	120/5	7.38	Свекольник со сметаной, с мясом	124/5	7.45	Сметаной, с мясом			Суп шахтерский со сметаной, с мясом	124/5	8.72	Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом	120/5	8.24
Гренки из пшеничного хлеба	15	1.94	Голубцы ленивые	80	26.81	Компот из смеси сухофруктов	150	39.52	Жаркое по-домашнему	180	28.35	Капуста, тушенная с птицей	180	20.16
Картофельная запеканка с печенью	180/3	30.24	Соус сметанный натуральный	25	6.22	Хлеб ржаной	40	2.78	Лимонный напиток	150	3.85	Компот из смеси сухофруктов	150	2.91
Компот из смеси сухофруктов	150	2.91	Зелёный горошек или кукуруза	50	7.27				Хлеб ржаной	40	2.78	Хлеб ржаной	40	2.78
Хлеб ржаной	40	2.78	консервированные отварные											
			Кисель из концентрата плодового или ягодного	140	0.54									
			Хлеб ржаной	40	2.78									
<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>		
	<b>19.63</b>			<b>20.12</b>			<b>17.91</b>			<b>19.56</b>			<b>18.69</b>	
Кисломолочный напиток	150	12.59	Молоко кипяченое	180	8.75	Кисломолочный напиток	150	12.59	Кисломолочный напиток	150	12.59	Молоко кипяченое	150	7.27
Булочка "Дорожная"	50	7.04	Гренка с сыром	35	11.37	Пирожок, печеный из сдобного теста с картофельным фаршем	50	5.32	Крендель сахарный	50	6.97	Творожники песочные	50	11.42
<b>УЖИН</b>			<b>УЖИН</b>			<b>УЖИН</b>			<b>УЖИН</b>			<b>УЖИН</b>		
	<b>47.85</b>			<b>40.47</b>			<b>33.93</b>			<b>27.55</b>			<b>30.96</b>	
Пудинг творожный с джемом или повидлом	130/15	30.27	Сельдь с луком репчатым	75	20.78	Омлет натуральный	90	12.55	Винегрет овощной	130	12.13	Тефтели рыбные	70	9.87
Кофейный напиток с молоком	150	4.63	Картофельное пюре	120	8.53	Зелёный горошек или кукуруза	30	4.34	Омлет натуральный	90	12.55	Картофель отварной	120	9.93
Фрукты свежие	110	12.95	Чай с сахаром	150	0.79	консервированные отварные			Чай с сахаром	150	0.79	Чай с сахаром	150	0.79
			Фрукты свежие	70	8.29	Чай с молоком	150	3.15	Хлеб пшеничный	30	2.08	Фрукты свежие	70	8.29
			Хлеб пшеничный	30	2.08	Хлеб пшеничный	30	2.08				Хлеб пшеничный	30	2.08
						Фрукты свежие	100	11.81						
Примерная стоимость дня		135.53	Примерная стоимость дня		142.49	Примерная стоимость дня		137.41	Примерная стоимость дня		113.01	Примерная стоимость дня		121.73

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>	
Суп молочный с рисовой крупой	150 8.3	Каша манная молочная жидкая	150 7.42	Каша "Рябчик"	150 8.06	Суп молочный с пшенной крупой	115 6.31	Макаронные изделия,	100 11
Кофейный напиток на сгущеном	150 5.92	Какао с молоком	150 4.89	Чай с молоком	150 3.15	Яйцо отварное	40 8.4	запеченные с сыром	
молоке		Бутерброд с джемом или	35/10 2.43	Бутерброд с маслом	35/6 6.26	Какао с молоком	150 4.89	Кофейный напиток с молоком	150 4.63
Бутерброд с маслом и сыром	35/5/6 9.44	повидлом				Бутерброд с маслом	35/6 6.26	Бутерброд с маслом	35/6 6.26
<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>	
Сок фруктовый (овощной)	100 4.9	Сок фруктовый (овощной)	100 4.9	Сок фруктовый (овощной)	100 4.9	Сок фруктовый (овощной)	100 4.9	Сок фруктовый (овощной)	100 4.9
<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>	
Овощи натуральные свежие	55 8.96	Салат из свежих помидоров и	45 10.38	Салат из морской капусты с	30 3.89	Овощи натуральные свежие	55 8.96	Салат из фасоли и кукурузы с	25 3.6
Щи из свежей капусты со	124/5 8.47	огурцов		яйцом		Свекольник со сметаной, с	124/5 7.45	луком репчатым	
сметаной, с мясом		Суп шахтерский со сметаной,	124/5 8.72	Суп картофельный с клецками,	120/6 6.45	мясом		Суп "Харчо" со сметаной, с	124/6 8.14
Гуляш из говядины	50/20 46.62	с мясом		с мясом птицы		Плов с мясом	150 39.52	мясом птицы	
Каша перловая рассыпчатая	70 2.78	Тефтели из говядины	60 27.79	Жаркое по-домашнему	180 28.35	Компот из смеси сухофруктов	150 2.91	Котлеты, биточки, шницели из	60 29.95
		Капуста тушеная	145 9.94	Компот из плодов	150 11.87			говядины	
Кисель из концентрата	140 0.54	Компот из изюма и кураги	150 4.21	консервированных		Хлеб ржаной	40 2.78	Соус сметанный с морковью и	20 2.8
плодового или ягодного		Хлеб ржаной	40 2.78	Хлеб ржаной	40 2.78			луком	
Хлеб ржаной	40 2.78							Картофельное пюре	120 8.53
								Лимонный напиток	150 3.85
								Хлеб ржаной	40 2.78
<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>	
Кисломолочный напиток	150 12.59	Молоко кипяченое	150 7.27	Чай с сахаром	150 0.79	Кисломолочный напиток	150 12.59	Молоко кипяченое	180 8.75
Булочка "Татарочка" с курагой	50 6.75	Сушка на сметане	50 7.27	Пирожок печеный из	60 11.12	Манник со сгущенным молоком	50/25 14.77	Вафли	22 3.08
				дрожжевого теста с фаршем рыбн					
<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>	
Котлеты морковные с джемом	180/18 20.85	Рагу из овощей	220 12.12	Запеканка из творога с	130/20 34.63	Суфле рыбное	100 7.72	Вареники ленивые с маслом	130/3 23.52
(повидлом)		Чай с сахаром	150 0.79	молоком сгущенным		Винегрет овощной	130 12.13	сливочным	
Чай с лимоном	150 1.72	Фрукты свежие	70 8.29	Кофейный напиток с молоком	150 4.63	Чай с лимоном	150 1.72	Чай с сахаром	150 0.79
Фрукты свежие	70 8.29	Хлеб пшеничный	30 2.08	Фрукты свежие	100 11.81	Хлеб пшеничный	30 2.08	Фрукты свежие	130 15.34
Примерная стоимость дня	148.91	Примерная стоимость дня	121.28	Примерная стоимость дня	138.69	Примерная стоимость дня	143.39	Примерная стоимость дня	137.92

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли Двдцатидневное меню

4 неделя

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>		
	<b>23.77</b>			<b>18.85</b>			<b>18.85</b>			<b>18.31</b>			<b>19.53</b>	
Суп молочный "Геркулес"	150	8.15	Каша рисовая молочная жидкая	150	7.96	Суп молочный с макаронными изделиями	150	8.62	Каша манная молочная жидкая	150	7.42	Каша пшеничная молочная жидкая	150	8.38
Какао на сгущенном молоке	150	6.18	Кофейный напиток с молоком	150	4.63	Чай с сахаром	150	0.79	Кофейный напиток с молоком	150	4.63	Какао с молоком	150	4.89
Бутерброд с маслом и сыром	35/5/6	9.44	Бутерброд с маслом	35/6	6.26	Бутерброд с маслом и сыром	35/5/6	9.44	Бутерброд с маслом	35/6	6.26	Бутерброд с маслом	35/6	6.26
<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>		
	<b>4.9</b>			<b>4.9</b>			<b>4.9</b>			<b>4.9</b>			<b>4.9</b>	
Сок фруктовый (овощной)	100	4.9	Сок фруктовый (овощной)	100	4.9	Сок фруктовый (овощной)	100	4.9	Сок фруктовый (овощной)	100	4.9	Сок фруктовый (овощной)	100	4.9
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
	<b>52.5</b>			<b>64.15</b>			<b>51.82</b>			<b>60.72</b>			<b>63.14</b>	
Овощи натуральные свежие	55	8.96	Салат из морской капусты с яйцом	30	3.89	Салат "Рубин" (из свеклы с изюмом и черносливом)	30	2.28	Салат из моркови с зеленым горошком	30	2.89	Салат из соленых (свежих) огурцов с луком репчатым	35	8.08
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной, с мясом	124/5	8.73	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	120/5	7.38	Суп из овощей со сметаной, с мясом	124/5	8.82	Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	124/5	6.75	Суп "Волна" со сметаной, с мясом птицы	124/6	10.94
Зразы рубленые с яйцом	60	27.33	Картофельная запеканка с мясом	80/3	49.56	Суфле из кур с рисом	50/3	24.67	Котлеты, биточки, шницели из говядины	60	29.95	Капуста, тушенная с мясом	180	37.13
Макаронные изделия отварные	80	4.16	Кисель из концентрата плодового или ягодного	140	0.54	Картофельное пюре	120	8.53	Соус красный основной	20	0.88	Компот из изюма и кураги	150	4.21
Кисель из концентрата плодового или ягодного	140	0.54	Хлеб ржаной	40	2.78	Напиток из шиповника	150	4.74	Каша гречневая рассыпчатая	80	5.6	Хлеб ржаной	40	2.78
Хлеб ржаной	40	2.78			Хлеб ржаной	40	2.78	Компот из плодов консервированных	150	11.87				
								Хлеб ржаной	40	2.78				
<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>		
	<b>18.21</b>			<b>12.53</b>			<b>16.53</b>			<b>14.24</b>			<b>18.06</b>	
Кисломолочный напиток	180	15.13	Молоко кипяченое	180	8.75	Кисломолочный напиток	150	12.59	Молоко кипяченое	150	7.27	Кисломолочный напиток	150	12.59
Вафли	22	3.08	Печенье	22	3.78	"Гребешок" или ватрушка с джемом (или повидлом) из дрожж	60	3.94	Крендель сахарный	50	6.97	Шанежка наливная	50	5.47
<b>УЖИН</b>			<b>УЖИН</b>			<b>УЖИН</b>			<b>УЖИН</b>			<b>УЖИН</b>		
	<b>41.87</b>			<b>48.11</b>			<b>15.42</b>			<b>32.71</b>			<b>37.92</b>	
Сельдь с луком репчатым	75	20.78	Пудинг творожный с джемом или повидлом	130/15	30.27	Суп - уха с рыбой	200	4.26	Омлет с зеленым горошком	150	21.55	Рыба тушенная в соусе	60/25	15.9
Картофель отварной	120	9.93	Какао с молоком	150	4.89	Чай с сахаром	150	0.79	Чай с сахаром	150	0.79	Картофель отварной	120	9.93
Чай с сахаром	150	0.79	Фрукты свежие	110	12.95	Фрукты свежие	70	8.29	Фрукты свежие	70	8.29	Чай с лимоном	150	1.72
Фрукты свежие	70	8.29			Хлеб пшеничный	30	2.08	Хлеб пшеничный	30	2.08	Фрукты свежие	70	8.29	
Хлеб пшеничный	30	2.08									Хлеб пшеничный	30	2.08	
Примерная стоимость дня	141.25		Примерная стоимость дня	148.54		Примерная стоимость дня	107.52		Примерная стоимость дня	130.88		Примерная стоимость дня	143.55	



Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад Двдцатидневное меню

2 неделя

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>		
200	10.46	18.8	200	9.78	27.89	200	11.52	30.67	200	10.78	19.89	50/5/1	12.16	23.01
180	0.97		180	5.95					180	5.64		180	5.95	
50/6	7.37		50/5/1	12.16		180	6.99		50/12	3.47		100	4.9	
<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>		
100	4.9	4.9	100	4.9	4.9	100	4.9	4.9	100	4.9	4.9	200	11.35	
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
60	5.49	62.18	60	5.81	69.87	60	3.89	71.77	60	4.51	58.48	60	13.82	
200/8	11.98		206/8	12.46		206/5	13.59		206/8	14.18		200/8	13.47	
25	3.26		100	33.87		180	47.09							
200/4	34.25		25	6.22		180	3.73		200	31.72		210	21.69	
180	3.73		50	7.27		50	3.47		180	4.6		180	3.73	
50	3.47		200	0.77					50	3.47		50	3.47	
<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>		
180	15.13	24.9	200	9.72	25.12	180	15.13	22.3	180	15.13	24.91	180	8.75	
70	9.77		50	15.4		70	7.17		70	9.78		70	15.64	
<b>УЖИН</b>			<b>УЖИН</b>			<b>УЖИН</b>			<b>УЖИН</b>			<b>УЖИН</b>		
170/20	39.38	57.97	85	23.63	45.08	90	12.55	37.9	150	14.29	30.24	90	11.24	
180	5.64		130	9.76		50	7.27		90	12.55		130	11.09	
110	12.95		180	0.97					180	0.97		180	0.97	
			70	8.29		180	3.84		35	2.43		70	8.29	
			35	2.43		35	2.43					35	2.43	
						100	11.81							
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		
168.75			172.86			167.54			138.42			148.95		

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад **Двадцатидневное меню**

3 неделя

Понедельник		Вых.	Цена	Вторник		Вых.	Цена	Среда		Вых.	Цена	Четверг		Вых.	Цена	Пятница		Вых.	Цена
ЗАВТРАК			30.2	ЗАВТРАК			19.46	ЗАВТРАК			22.11	ЗАВТРАК			30.92	ЗАВТРАК			29.3
Суп молочный с рисовой крупой	200	11.05		Каша манная молочная жидкая	200	10.04		Каша "Рябчик"	200	10.9		Суп молочный с пшенной крупой	170	9.2		Макаронные изделия,	150	16.29	
Кофейный напиток на сгущеном молоке	180	6.99		Какао с молоком	180	5.95		Чай с молоком	180	3.84		Яйцо отварное	40	8.4		запеченные с сыром			
Бутерброд с маслом и сыром	50/5/1	12.16		Бутерброд с джемом или повидлом	50/12	3.47		Бутерброд с маслом	50/6	7.37		Какао с молоком	180	5.95		Кофейный напиток с молоком	180	5.64	
<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>4.9</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>4.9</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>4.9</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>4.9</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>4.9</b>	
Сок фруктовый (овощной)	100	4.9		Сок фруктовый (овощной)	100	4.9		Сок фруктовый (овощной)	100	4.9		Сок фруктовый (овощной)	100	4.9		Сок фруктовый (овощной)	100	4.9	
<b>ОБЕД</b>		<b>85.51</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>85.58</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>68</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>76.51</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>84.72</b>	
Овощи натуральные свежие	60	9.76		Салат из свежих помидоров и огурцов	60	13.82		Салат из морской капусты с яйцом	60	7.59		Овощи натуральные свежие	60	9.76		Салат из фасоли и кукурузы с луком репчатым	60	9.07	
Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	206/5	13.59		Суп шахтерский со сметаной, с мясом	206/8	14.18		Суп картофельный с клецками, с мясом птицы	200/10	10.98		Свекольник со сметаной, с мясом	206/8	12.46		Суп "Харчо" со сметаной, с мясом птицы	206/10	13.9	
Гуляш из говядины	57/23	53.21		Тефтели из говядины	80	36.7		Жаркое по-домашнему	200	31.72		Плов с мясом	180	47.09		Котлеты, биточки, шницели из говядины	80	39.5	
Каша перловая рассыпчатая	120	4.71		Капуста тушеная	180	12.38		Компот из плодов консервированных	180	14.24		Компот из смеси сухофруктов	180	3.73		Соус сметанный с морковью и луком	30	4.42	
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	0.77		Компот из изюма и кураги	180	5.03		Хлеб ржаной	50	3.47		Хлеб ржаной	50	3.47		Картофельное пюре	130	9.76	
Хлеб ржаной	50	3.47		Хлеб ржаной	50	3.47		Хлеб ржаной	50	3.47					Лимонный напиток	180	4.6		
															Хлеб ржаной	50	3.47		
<b>ПОЛДНИК</b>		<b>24.01</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>20.04</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>13.95</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>32.83</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>18.12</b>	
Кисломолочный напиток	180	15.13		Молоко кипяченое	200	9.72		Чай с сахаром	180	0.97		Кисломолочный напиток	180	15.13		Молоко кипяченое	200	9.72	
Булочка "Татарочка" с курагой	70	8.88		Печенье	60	10.32		Пирожок печеный из дрожжевого теста с фаршем рыбн	70	12.98		Манник со сгущенным молоком	60/30	17.7		Вафли	60	8.4	
<b>УЖИН</b>		<b>33.31</b>		<b>УЖИН</b>		<b>25.78</b>		<b>УЖИН</b>		<b>62.26</b>		<b>УЖИН</b>		<b>27.1</b>		<b>УЖИН</b>		<b>46.58</b>	
Котлеты морковные с джемом (повидлом)	200/20	22.87		Рагу из овсцей	250	14.09		Запеканка из творога с молоком сгущенным	170/26	44.81		Суфле рыбное	120	8.23		Вареники ленивые с маслом сливочным	150/5	30.27	
Чай с лимоном	100	2.15		Чай с сахаром	180	0.97		Кофейный напиток с молоком	180	5.64		Винегрет овощной	150	14.29		Чай с сахаром	180	0.97	
Фрукты свежие	70	8.29		Фрукты свежие	70	8.29		Фрукты свежие	100	11.81		Чай с лимоном	180	2.15		Фрукты свежие	130	15.34	
Хлеб пшеничный	35	2.43		Хлеб пшеничный	35	2.43		Хлеб пшеничный	35	2.43		Хлеб пшеничный	35	2.43					
Примерная стоимость дня		177.93		Примерная стоимость дня		155.76		Примерная стоимость дня		171.22		Примерная стоимость дня		172.26		Примерная стоимость дня		183.62	

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад **Двадцатидневное меню**

4 неделя

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>		
	<b>30.32</b>			<b>23.79</b>			<b>24.65</b>			<b>23.05</b>			<b>24.67</b>	
Суп молочный "Геркулес"	200	10.86	Каша рисовая молочная жидкая	200	10.78	Суп молочный с макаронными изделиями	200	11.52	Каша манная молочная жидкая	200	10.04	Каша пшеничная молочная жидкая	200	11.35
Какао на сгущенном молоке	180	7.3	Кофейный напиток с молоком	180	5.64	Чай с сахаром	180	0.97	Кофейный напиток с молоком	180	5.64	Какао с молоком	180	5.95
Бутерброд с маслом и сыром	50/5/1	12.16	Бутерброд с маслом	50/6	7.37	Бутерброд с маслом и сыром	50/5/1	12.16	Бутерброд с маслом	50/6	7.37	Бутерброд с маслом	50/6	7.37
<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>		
	<b>4.9</b>			<b>4.9</b>			<b>4.9</b>			<b>4.9</b>			<b>4.9</b>	
Сок фруктовый (овощной)	100	4.9	Сок фруктовый (овощной)	100	4.9	Сок фруктовый (овощной)	100	4.9	Сок фруктовый (овощной)	100	4.9	Сок фруктовый (овощной)	100	4.9
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
	<b>74.23</b>			<b>79.56</b>			<b>72.27</b>			<b>83.49</b>			<b>85.18</b>	
Овощи натуральные свежие	60	9.76	Салат из морской капусты с яйцом	60	7.59	Салат "Рубин" (из свеклы с изюмом и черносливом)	60	4.51	Салат из моркови с зеленым горошком	60	5.58	Салат из соленых (свежих) огурцов с луком репчатым	60	13.73
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной, с мясом	206/8	14.2	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	200/8	11.98	Суп из овощей со сметаной, с мясом	206/8	14.36	Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	206/8	10.81	Суп "Волна" со сметаной, с мясом птицы	206/10	17.85
Зразы рубленые с яйцом	80	36.01	Картофельная запеканка с мясом	200/4	55.75	Суфле из кур с рисом	70/4	34.42	Котлеты, биточки, шницели из говядины	80	39.5	Капуста, тушенная с мясом	220	45.1
Макаронные изделия отварные	140	7.06	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	0.77	Картофельное пюре	130	9.76	Соус красный основной	40	1.59	Компот из изюма и кураги	180	5.03
Компот из смеси сухофруктов	180	3.73	Хлеб ржаной	50	3.47	Напиток из шиповника	180	5.75	Каша гречневая рассыпчатая	120	8.3	Хлеб ржаной	50	3.47
Хлеб ржаной	50	3.47			Хлеб ржаной	50	3.47	Компот из плодов консервированных	180	14.24				
								Хлеб ржаной	50	3.47				
<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>		
	<b>25.24</b>			<b>20.04</b>			<b>20.13</b>			<b>18.53</b>			<b>22.02</b>	
Кисломолочный напиток	200	16.84	Молоко кипяченое	200	9.72	Кисломолочный напиток	180	15.13	Молоко кипяченое	180	8.75	Кисломолочный напиток	180	15.13
Вафли	60	8.4	Печенье	60	10.32	"Гребешок" или ватрушка с джемом (или повидлом) из дрожж	70	5	Крендель сахарный	70	9.78	Шанежка наливная	70	6.89
<b>УЖИН</b>			<b>УЖИН</b>			<b>УЖИН</b>			<b>УЖИН</b>			<b>УЖИН</b>		
	<b>46.41</b>			<b>58.28</b>			<b>17</b>			<b>36.28</b>			<b>41.81</b>	
Сельдь с луком репчатым	35	23.63	Пудинг творожный с джемом или повидлом	170/20	30.33	Суп уха с рыбой	250	5.31	Омлет с зеленым горошком	200	24.50	Рыба тушенная в соусе	80/30	17.85
Картофель отварной	130	11.09	Какао с молоком	180	5.95	Чай с сахаром	180	0.97	Чай с сахаром	180	0.97	Картофель отварной	130	11.09
Чай с сахаром	180	0.97	Фрукты свежие	110	12.95	Фрукты свежие	70	8.29	Фрукты свежие	70	8.29	Чай с лимоном	180	2.15
Фрукты свежие	70	8.29			Хлеб пшеничный	35	2.43	Хлеб пшеничный	35	2.43	Фрукты свежие	70	8.29	
Хлеб пшеничный	35	2.43									Хлеб пшеничный	35	2.43	
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		
	<b>181.1</b>			<b>186.57</b>			<b>138.95</b>			<b>166.25</b>			<b>178.58</b>	