

Принято
на Педагогическом совете
Протокол № 2 от 30.08.2021



УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ № 15

И.В. Логинова

Режим дня на 2021-2022 год
Группа детей раннего возраста (1,5 – 3 г.) «Ласточки»

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра	07.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.05
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05 – 08.30
Свободная игра	08.30 – 08.50
Организованная образовательная деятельность	
I (пн,чт)	08.50 - 09.00
I (вт,ср,пт)	09.00 - 09.10
II (пн,чт)	09.10 – 09.20
II (вт,ср,пт)	09.20 – 09.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.30 – 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05 – 11.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.05 – 11.30
Обед	11.30 – 11.50
Подготовка ко сну	11.50 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25
Чтение художественной литературы	15.25 – 15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 19.00

Принято
на Педагогическом совете
Протокол № 2 от 30.08.2021



УТВЕРЖАЮ
заведующий МБДОУ № 15
И.В. Логинова

Режим дня на 2021-2022 год
Группа детей раннего возраста (1,5 – 3 г.) «Совята»

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра	07.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.05
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05 – 08.30
Свободная игра	08.30 – 08.50
Организованная образовательная деятельность	
I	08.50 - 09.00
II	09.20 - 09.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.30 – 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05 – 11.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.05 – 11.30
Обед	11.30 – 11.50
Подготовка ко сну	11.50 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25
Чтение художественной литературы	15.25 – 15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 19.00

Принято
на Педагогическом совете
Протокол № 2 от 30.08.2021



Режим дня на 2021-2022 год
Группа детей раннего возраста (1,5 – 3 г.) «Синички»

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра	07.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.05
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05 – 08.30
Свободная игра	08.30 – 08.50
Организованная образовательная деятельность	
I	08.50 - 09.00
II	09.10 - 09.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.20 – 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05 – 11.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.05 – 11.30
Обед	11.30 – 11.50
Подготовка ко сну	11.50 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25
Чтение художественной литературы	15.25 – 15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 19.00

Принято
на Педагогическом совете
Протокол № 2 от 30.08.2021



УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ № 15
И.В. Логинова

Режим дня на 2021-2022 год
Младшая группа «Зайчата»

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак Второй завтрак	8.20 – 8.40 10.00
Утренний круг	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность I II	9.00 – 9.15 9.30 – 9.45
Игры, самостоятельная деятельность	9.40 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10. – 11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30 – 11.50
Обед, подготовка ко сну	11.50 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25
Чтение художественной литературы	15.30 – 15.45
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.45 – 16.30
Вечерний круг	16.30 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке Прогулка, уход домой	17.00 – 19.00

Принято
на Педагогическом совете
Протокол № 2 от 30.08.2021



УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБОУ № 15
И.В. Логинова

Режим дня на 2021-2022 год
Младшая группа «Бельчата»

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак Второй завтрак	8.10 – 8.40 10.00
Утренний круг	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность I II	9.00 – 9.15 9.30 – 9.45
Игры, самостоятельная деятельность	9.40 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10. – 11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30 – 11.50
Обед, подготовка ко сну	11.50 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25
Чтение художественной литературы	15.30 – 15.45
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.45 – 16.30
Вечерний круг	16.30 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке Прогулка, уход домой	17.00 – 19.00

Принято
на Педагогическом совете
Протокол № 2 от 30.08.2021



УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ № 15
И.В. Логинова

Режим дня на 2021-2022 год
Средняя группа «Медвежата»

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак Второй завтрак	8.10 – 8.40 10.10
Утренний круг	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность I	9.00 – 9.20
II	9.30 - 9.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10. – 11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30 – 12.00
Обед, подготовка ко сну	12.00 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Чтение художественной литературы	15.30 – 15.45
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.45 – 16.30
Вечерний круг	16.30 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке Прогулка, уход домой	17.00 – 19.00

Принято
на Педагогическом совете
Протокол № 2 от 30.08.2021



УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ № 15
И.В. Логинова

Режим дня на 2021-2022 год
Средняя группа «Лисята»

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак Второй завтрак	8.20 – 8.40 10.05
Утренний круг	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность I II	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.50 – 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30 – 12.00
Обед, подготовка ко сну	12.00 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Чтение художественной литературы	15.30 – 15.45
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.45 – 16.30
Вечерний круг	16.30 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке Прогулка, уход домой	17.00 – 19.00

Принято
на Педагогическом совете
Протокол № 2 от 30.08.2021



УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ № 15
И.В. Логинова

Режим дня на 2021-2022 год
Старшая группа «Светлячки»

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство Второй завтрак	8.30 – 8.45 10.10
Утренний круг	8.45 - 9.00
Организованная образовательная деятельность I	9.00 – 9.25
II	9.55 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 11.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.35 – 12.00
Обед, подготовка ко сну	12.00 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Организованная образовательная деятельность III (вт, чт)	15.30 – 15.55
Чтение художественной литературы	15.55 – 16.15
Игры, кружки, занятия со специалистами	16.15 – 16.30
Вечерний круг	16.30 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 19.00

Принято
на Педагогическом совете
Протокол № 2 от 30.08.2021



УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ № 15
И.В. Логинова

Режим дня на 2021-2022 год
Старшая группа «Муравьишки»

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство Второй завтрак	8.40 – 9.00 10.00
Организованная образовательная деятельность I	9.00 – 9.25
II	9.55 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 11.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.35 – 12.00
Обед, подготовка ко сну	12.00 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Организованная образовательная деятельность III (вт, чт)	15.30 – 15.55
Чтение художественной литературы	15.55 – 16.15
Игры, кружки, занятия со специалистами	16.15 – 16.30
Вечерний круг	16.30 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 19.00

Принято
на Педагогическом совете
Протокол № 2 от 30.08.2021

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ № 15
И.В. Логинова



Режим дня на 2021-2022 год
Разновозрастная группа «Пчёлки»

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30 – 8.45
Второй завтрак	10.00
Утренний круг	8.45 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	
I	9.00 – 9.25
II (пн, ср)	10.30 – 10.55
II (вт)	09.55 – 10.20
II (пт)	09.35 – 10.00
III (подгот. подгруппа, пт)	10.10 – 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.55 – 11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50 – 12.10
Обед, подготовка ко сну	12.10 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Организованная образовательная деятельность III (вт, чт)	15.30 – 15.55
Чтение художественной литературы	15.30 – 15.40
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.40 – 16.30
Вечерний круг	16.30 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40– 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00– 19.00

Принято
на Педагогическом совете
Протокол № 2 от 30.08.2021



УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБОУ № 15
И.В. Логинова

Режим дня на 2021-2022 год
Разновозрастная группа «Бабочки»

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.40 – 9.00
Второй завтрак	10.00
Организованная образовательная деятельность	
I	9.00 – 9.25
II (вт)	10.55 – 11.20
II (ср, чт)	10.30 – 10.55
II (пн, пт (подгот. подгруппа))	09.35 – 10.00
III (пт)	10.10 – 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.55 – 11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50 – 12.10
Обед, подготовка ко сну	12.10 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Организованная образовательная деятельность III (вт, чт)	15.30 – 15.55
Чтение художественной литературы	15.30 – 15.40
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.40 – 16.30
Вечерний круг	16.30 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 19.00